

利用者さんの夫や息子など

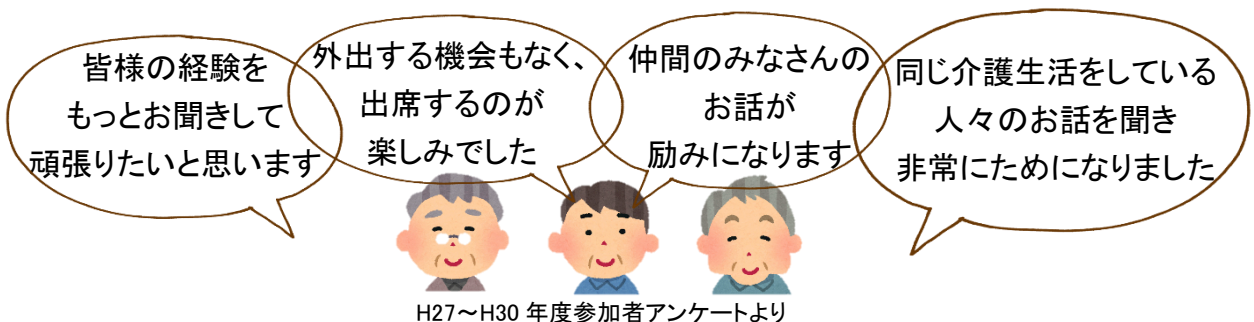
認知症の方を介護する男性に 「東区ケア友の会」をご紹介下さい！

男性介護者のつどい(東区ケア友の会)は、札幌市の認知症支援事業の1つです。
東区では年1~3回開催しており、講話や交流会を実施しています。
詳細は、チラシ「男性介護者のつどい(東区ケア友の会)」をご覧ください。



◆ケア友の会の参加者について

専門職からの講話はもちろん、参加者同士の交流会が、ご自身の介護を振り返るきっかけになったり、介護サービスや社会資源の活用例がヒントになったなど、介護する上での参考や励みになったとの感想を多くいただいています。

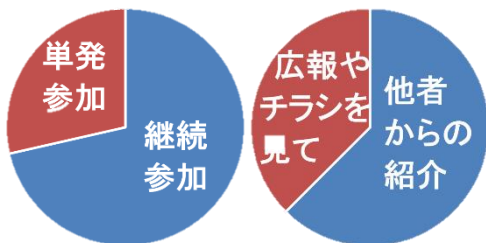


◆話すことが苦手な人でも参加できますか？

交流会は3~4人の少人数でグループ分けし、複数名の職員も入りますので、話すことが苦手な方でも気軽に参加できます。

◆介護があるので参加が難しいです・・・

認知症のご本人も一緒に参加できます。保健師、包括職員、ケアマネジャー、デイサービス職員、グループホーム職員などの専門職が、別室でご対応いたします。



H27 年度以降の参加者について

継続参加率は7割と高いですが、新規参加者は1回当たり2.4人と少ない状況です。

新規参加者の6割はケアマネジャーなど他者からの紹介で参加しています。

**参加には、みなさまからの
ご紹介や後押しが必要です！！**

ケアマネジャーの見学也大歓迎です♪



<お問い合わせ>

東区保健福祉課保健支援係 ☎ 741-2465 東区第1地域包括支援センター ☎ 711-4165
東区第2地域包括支援センター ☎ 781-8061 東区第3地域包括支援センター ☎ 722-4165

【主催】東区保健福祉部保健福祉課・東区地域包括支援センター
札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部・東区通所連絡会・東区グループホーム管理者連絡会

語りたい方募集中！

男性介護者のつどい

(東区ケア友の会)



男性介護者のつどい（東区ケア友の会）とは…

認知症の方を介護している男性が集まり、介護や家事に役立つ情報を得たり、自由にお話しができる場です。気になっていることや不安なことがある時には専門職が対応します。

対象者

東区にお住まいで認知症の方を介護している男性
※認知症のご本人も一緒にお越しいただけます。

内容

講話・交流会
プロ(専門職、企業の方など)から介護や家事に活かせる知識、コツをお伝えします。
交流会では日頃感じていること、疑問や不安、世間話など何でも自由にお話しください。
例：過去の講話テーマ
・福祉用具 ・配食サービス
・デイサービス ・認知症への対応 など

参加費無料

認知症のご本人には別室でスタッフが付き添います。
ご安心ください。

プロから学べます！
男性介護者ならではの視点も。

「お互いの苦労話を聞いて良かった」
「自分が経験したことのない話が聞いてためになりました」

●開催日：年2回、不定期に開催しています。

少しでもご興味がある方は、お気軽に下記までご連絡下さい。個別にご案内いたします。ケアマネジャーの方の見学も大歓迎です。

〈お問い合わせ〉

東区保健福祉課保健支援係
東区第1地域包括支援センター
東区第2地域包括支援センター
東区第3地域包括支援センター

電話 741-2465
電話 711-4165
電話 781-8061
電話 722-4165



SAPPORO



さっぽろ市

02-003-19-1501

31-2-1047

【主催】東区保健福祉部保健福祉課・東区地域包括支援センター

札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部・東区通所連絡会・東区グループホーム管理者連絡会