

東区在宅療養支援協議会

## 10月例会(第168回)のご案内

日 時 : 平成28年10月12日(水)18:45~20:00

開催場所 : 東区民センター3階視聴覚室

東区北11条東7丁目

### テーマ

## 「フレイル」の病態と支援について

北のくらしと地域ケア研究所代表

## 鈴木 英樹先生

フレイルとは、高齢者が筋力や活動が低下している状態をいいますが、近年日本老年学会などでは様々な研究がすすめられてきています。

10月の例会では、北のくらしと地域ケア研究所の鈴木英樹先生に「フレイル」の病態と支援についてご講義頂くこととなりました。

医療職だけでなく、福祉職、ヘルパーさんなど多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

《お知らせ》 例会開始時から15分間参加者全員の自己紹介の時間をとっています。

新しい職員さんや異動の方もいらっしゃいます。

皆さん積極的に自己アピールし合いながら、つながる関係づくりをして行きましょう！！

【事務局】 北海道在宅総合ケア事業団 札幌東訪問看護ステーション内  
電話 742-7966 FAX 742-8066 担当：伊志嶺

札幌医師会会館内  
電話 611-4181 FAX 643-1511 担当：宮部