

# タッピーねっと通信

2012.12



vol.3

〈札幌市東区東部地区在宅医療連携協議会〉

発行先:札幌市東区東部地区在宅医療連携協議会 事務局:医療法人社団 豊生会 東苗穂病院

## 代表 星野 豊 あいさつ

夏の暑い日に、第一回目のタッピーねっと合同会議が行なわれ、その後みなさんのご協力のもと、連絡網・ホームページ・タッピーねっと通信等少しずつ積み重ね、この雪の季節に第三回目を迎える事が出来ました。この一年ありがとうございます。

先日、東京で行なわれた地域医療連携フォーラムに参加してきました。そこでは、全国各地で活発に行な

われている、多職種連携の活動を聞き、私達も住み慣れた地域で、「最後まで安心して暮らせる」地域づくりを、みなさんと一緒に進めていかなければと決意をあらたに帰ってきました。

この一年のみなさんのご支援に感謝するとともに来年も「顔の見える連携と地域づくり」を目指して、一層のご協力をお願い致します。



## 基調講演①

### 『認知症の基礎知識』

勤医協中央病院  
名誉院長 伊古田 俊夫 先生

勤医協中央病院名誉院長 伊古田俊夫先生より「認知症の基礎知識」についてのご講演をいただきました。講演内容を一部ご紹介いたします。



認知症を呈する代表的な疾患は、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭葉変性症、血管性認知症(4大認知症)で、全体の95%を占めています。これ以外にも認知症状を呈する病気は70種類以上あるといわれています。これ程多くの病気をひとくりに認知症と呼ぶ理由はこれらには共通した病態があるためです。認知症は中核症状(記憶障害・見当識障害・失行・失認・実行機能障害)が初期から末期まで一貫して存在し、脳の損傷のために症状が生じます。BPSD(周辺症状)は出現したり隠れたりします。認知症は治療薬で効果が見られ若干改善があっても、基本的には進行する病気です。BPSDの出現率は徘徊で40~50%、睡眠覚醒リズムの障害で70~80%、幻覚で30%程度と言われています。診断にあたってはBPSDに惑わされることなく中核症状をきちんと診断することが必要です。9月に介護新聞に連載論文を書きましたが介護分野の方々の関心の中心が「易怒性とそれに伴う暴力」の問題にあることを知りました。受診された方(最近の事例5件紹介)の中には包括支援センターの方が介入されたケースもあります。怒りのメカニズムは、6種類ある神経伝達物質が関係しています。これらの増減が怒りにつながっているといわれています。暴力的態度を即時に抑制する時には、治療としてリスパリドンとメモリーを併用し、落ち着いたらメモリーだけを継続する治療が効果的です。易怒性は認知症が軽度の段階で現れやすいという特徴があります。暴力を振るったり生活が破綻してから受診することが多くありますが、早い時期に受診をすると向精神薬を使用せず治療できることがありますので早期受診をお勧めします。また、暴力行為が起きた時は早期に分離し、包括支援センターや区役所、警察など広く協力者を募り、大げさに対応することも本人の自覚を促す意味で大切です。医療と介護の連携という意味でタッピーねっとの場で参考事例としてご紹介いたしました。

## 基調講演②

### 『認知症のケア ~パーソンセンタードケアの入り口~』

札幌市東区 デイサービスセンター こねね  
センター長 近江谷 伸一郎 氏

講演②では、認知症介護指導者養成研修や認知症ケアマッピング基礎研修(DCM)を修了された、近江谷様よりご講演をいただいておりますのでご紹介致します。



パーソンセンタードケアを皆さんご存知でしょうか？  
今日は、パーソンセンタードケアの入り口についてお話させていただきます。認知症になることへの不安は誰もがもっています。ご利用者の方が私に話した一言があります。「私はデイサービスに通い、将来の認知症のケアや様々なタイプの認知症高齢者を観察している。今は、私の考えで意思を伝えたり、物事を進めたりしているが、病気が進行するとそれもできなくなってくる。その事が本当に恐ろしい。これから私が何もわからなくなり、寝たきり状態になったとしても私らしく過ごしたい…。」つまりこの方は、記憶障害や見当識障害、理解力の低下や実行機能障害があったとしても、自分らしく生活したいと訴えております。この思いの実現こそがパーソンセンタードケアの入り口だと考えています。パーソン⇒人・センター⇒中心、認知症ケアの現場で働く人や、ケアに携わるすべての人たちに共通した理念でもあります。パーソンセンタードケアへの第1歩は、①認知症という部分だけをみない ②認知症を抱えた方は「悪性の社会心理」によって深く傷つけられ、その事がきっかけでBPSDが誘発される場合がある ③記憶が無くても楽しめることは沢山ある ④悪い部分だけをみない。良い所を見つけ支援していく ⑤認知症の人の世界を理解する。ひとりの「人」として認知症をみる事が最も大切な事だと思えます。

講演を通じスタッフセンタードケアからパーソンセンタードケアへ、常に「人」として認知症の方と接していく重要性を学ばせていただきました。

## 事務局報告



タッピーねっと事務局  
葛西 千鶴子

タッピーネットもようやく3回目の合同会議を開催することができ、毎回100名以上の方に参加していただき感謝しております。今後も在宅医療介護連携の一助となるよう、皆様にご協力をいただきながら活動を継続していきたいと思っております。

今回は、12月8日に行われた北海道・北東北ブロック在宅医療連携拠点事業9拠点の会議に参加したことを報告いたします。会議は、北海道・北東北ブロック活動発表会の詳細を決定するために開催されましたが、他の事業の活動をうかがう場にもなりました。盛岡の拠点「チームもりおか」は、在宅医療を行なっている「もりおか往診クリニック」を中心に、訪問看護ステーション・ヘルパーステーション・居宅介護支援事業所など多数の事業所から構成されていました。訪問時のご状態やどのような治療・支援をしたかが一目でわかる情報共有システムと、多職種のチームで最期の看取りまで関わるシステムが構築されており、素晴らしい連携が図られていました。他の拠点では、行政や包括支援センターが担当している所もあり、拠点の活動を市報に掲載するなど、地域住民に対し広報活動を行っておりとても参考になりました。拠点のそれぞれの立場から、取り組みの方法は違いますが、地域包括ケアの実現に向けた活動として刺激を受けてまいりました。平成25年2月にはこの9拠点での活動発表会を予定しております。それぞれの地域特性に合わせた、地域包括ケアを目指した意義のある発表会になると思われまます。機会があれば、また報告させていただきます。

## ・・・認知症？

地域包括支援センターでは認知症の方を診察できる病院の情報提供が可能です。「受診したいけれど、どこに行けば良いかわからない」という方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡下さい。



## 東区内にある『物忘れ外来』

※受診希望の場合、必ず電話などでご確認をお願いします。

<p>◆札幌佐藤病院</p> <p>伏古2条4丁目10-15 (代表) ☎011-781-5511 (直通) ☎011-783-3131 ※地域医療連携室まで</p>	<p>予約制(物忘れ外来のみ)。 予約受付時間:月～金曜 9:00～17:00 診療時間:毎週金曜 9:00～12:00 ※精神科診療(認知症治療を含む)は予約制ではありません。 月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00</p>
<p>◆札幌東徳洲会病院</p> <p>北33条東14丁目3-1 ☎011-722-1110</p>	<p>完全予約制。診療時間:木曜 13:00～15:30</p>
<p>◆禎心会病院</p> <p>北44条東8丁目1-6 ☎011-712-1131</p>	<p>完全予約制。 診療時間:水曜 13:30～17:00・金曜 9:00～12:00</p>
<p>◆天使病院</p> <p>北12条東3丁目1-1 ☎011-711-0101</p>	<p>完全予約制。 診療時間:火曜 13:00～15:30 ※診療日時など、詳しくは予約時にご確認ください。</p>
<p>◆東苗穂病院</p> <p>東苗穂3条1丁目2-18 ☎011-784-1121</p>	<p>完全予約制。予約受付時間:月～金曜 8:45～16:30・土曜 8:45～12:00 診療時間:毎週木曜午前、土曜午前 (土曜については月数回程度診察します。)</p>
<p>◆メンタルケア札幌</p> <p>東苗穂13条1丁目2-6 ☎011-791-3630</p>	<p>受付時間:月～金曜 9:00～15:00・土曜 10:00～14:30</p>

(※東区第3地域包括支援センター『包括さんサン通信 平成24年秋号』より転載、五十音順)

## <認知症に関する主な相談先>

- 札幌市認知症コールセンター(認知症に関する相談に、専門の相談員が電話で対応)  
☎011-206-7837 月～金曜日 10:00～15:00(祝日、年末年始を除く)
- 札幌市東区第1地域包括支援センター  
☎011-711-4165(担当地区:北光・北栄・鉄東・東苗穂)
- 札幌市東区第2地域包括支援センター  
☎011-781-8061(担当地区:札苗・伏古本町・元町)
- 札幌市東区第3地域包括支援センター  
☎011-722-4165(担当地区:栄西・栄東・丘珠)

## 告知

次回は、平成25年3月開催を予定しています。  
(詳細が決まり次第ご連絡いたします)

機関登録を受け付けています。ご希望の方は下記まで、お問い合わせ下さい

メーリングリストのお申し込みは、info@tappynet.jpまで

事務局

タッピーねっと(札幌市東区東部地区在宅医療連携協議会)事務局

住所 札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18(東苗穂病院内) tel 011-783-7777 / fax 011-789-6733 担当:葛西